

Så säger de andra partiledarna

Friskispresen har frågat de övriga partiledarna om valets folkhälsofrågor.



Hur vill ditt parti få folk att röra på sig?

Hur ska fysiskt inaktiva grupper fås att motionera?

Vad är ditt partis viktigaste folkhälsomål?

Hur ofta och vad tränar du själv?

Göran Hägglund, Kristdemokraterna	Jan Björklund, Folkpartiet	Maud Olofsson, Centern	Maria Wetterstrand, Miljöpartiet	Lars Ohly, Vänsterpartiet
<p>Grunden för ett hälsosamt liv läggs tidigt, och där har föräldrar och skola ett ansvar att föra vidare goda vanor. Så stöd och hjälp till föräldrar att vara goda förebilder är betydelsefullt. Den ideella sektorn gör ett fantastiskt arbete i att uppmuntra människor att röra på sig. Att ha ett motionslopp att se fram emot ska inte underskattas.</p>	<p>Jag tror att tillgänglighet och närhet är två viktiga faktorer när det handlar om att komma i gång. Skolan är betydelsefull när det gäller detta och är en bra plats för barn att få prova på och fatta tycke för sport.</p>	<p>Peppa, inspirera och ge förutsättningar! Ansvar för den egna hälsan ligger hos den enskilda människan. Men vi politiker kan uppmuntra. Det handlar om allt från samhällsplanering till information och ekonomisk stimulans. Fler cykelvägar och gångvägar. Stöd till ungdomsidrott.</p>	<p>Mer smart kollektivtrafik, gärna som man kan lyfta med sig cykeln på. Bygga in naturlig rörelse i vardagen. Det handlar om hur bostadsområden byggs, bra gång- och cykelbanor, tillgång till natur och friluftsområden till exempel. Det behöver inte kosta en massa extra.</p>	<p>Idrottsanläggningar och simhallar ska finnas nära, vara tillgängliga för alla och det ska inte kosta för mycket att röra på sig. Fysisk aktivitet ska vara en självklar del i skoldagen, idrottsämnet bör få större utrymme. Arbetsgivare ska uppmuntras till att avsätta tid och finansiera friskvård till sina anställda.</p>
<p>Åter igen vill jag trycka på föräldrar, skola och föreningsliv. Jag önskar att motion ska förknippas med glädje och frihet. Initiativet "Tillsammans mot världens friskaste stad" är ett utmärkt exempel på hur ett liv i rörelse sätts på agendan. Jag tror att medvetenhet och uppmuntran är nycklarna till en positiv trend, oavsett om du är van eller ovan motionär.</p>	<p>Det måste finnas bra förebilder och ett stort utbud av olika aktiviteter som kan få människor som inte brukar motionera att bli intresserade.</p>	<p>Promenader räcker för många. För små barn är det självklart att röra på sig, och det är viktigt med uppmuntran till det även när barnen blir äldre. Skolidrott är en självklarhet. Fysisk aktivitet på recept borde användas ännu mer än i dag. Jag tror även den ideella sektorn kunde göra mycket för äldre, exempelvis vara sällskap på promenader eller till badhuset.</p>	<p>Vi vill göra det avdragsgillt med tjänstecykel. Mer hälsoinriktad vård – det behöver bli mer naturligt att läkare kan skriva ut motion på recept. Särskilda satsningar behövs också, vi har till exempel föreslagit en särskild satsning med motion och rörelse för människor med psykiska funktionshinder.</p>	<p>Vi behöver en stadsplanering som uppmuntrar till spontanidrott med parker, lekplatser och grönområden. Gatorna ska i första hand planeras för cyklister och fotvandrare. Kollektivtrafiken måste byggas ut så fler lämnar bilen hemma. Dessutom måste tillgängligheten av motionsanläggningar och simhallar öka och priserna hållas nere.</p>
<p>Vi utgår från en helhetssyn när det gäller folkhälsa. För att må bra behövs meningsfull sysselsättning, social gemenskap, sunda vanor och fysisk aktivitet. Vi har därför jobbat brett med alltifrån föräldrastöd och rökavvänjning till främjande av goda kostvanor och fysisk aktivitet.</p>	<p>Att skapa möjligheter för alla att kunna motionera och idrotta, utifrån sina egna förutsättningar.</p>	<p>Den viktigaste folkhälsoinsatsen är att folk har jobb. Då mår man bättre och kan påverka sin situation. Sedan måste det förebyggande arbetet få en större plats, att folk rör på sig, äter sunt och dricker med måtta. Det är i grunden ett eget ansvar, men samhället kan stötta mer.</p>	<p>Att folkhälsa och hållbar utveckling ska väga tyngst i varje politiskt beslut. Mycket skulle ändras då!</p>	<p>Hälsan ska inte behöva påverkas av om du är kvinna eller man, låg- eller höginkomsttagare, invandrare eller infödd svensk. Ekonomiska och sociala orättvisor i samhället är en fara för folkhälsan. Att minska klyftorna leder till att hälsan hos befolkningen förbättras.</p>
<p>Jag springer två gånger i veckan. Man får inte glömma att motion ger mycket energi och gör en pigg, vilket man som politiker har nytta av många gånger.</p>	<p>Tyvärr för lite som det ser ut i dag, men när jag har tid och möjlighet åker jag gärna utförståkning. Annars går den mesta energin åt att leka med mina barn.</p>	<p>Åker gärna längdskidor eller cyklar om jag är hemma. När jag är i Stockholm går jag på gym. Tyvärr har jag tid för träning alltför sällan.</p>	<p>Jag tränar mer sällan än jag skulle vilja. Jag har en ambition att träna i riksdagens gym någon gång per vecka, men det är inte alltid jag får det att funka med mitt schema.</p>	<p>Jag tränar två till tre gånger i veckan på gym.</p>