

Vi har testat 6 pannlampor för att se vilken som bäst hjälper till att förlänga löparsäsongen. Batteritiden är tillverkarens egen uppgift.



friskispressen
BÄST!

Black Diamond Spot

Kommentar: Bra räckvidd och hyfsad bredd i ljuset. Två ljuslägen. Stort plus för enkelhet i design och funktion. Mjukt, brett band. Sitter stadigt och funkar riktigt bra för löpning. Mycket lampa för pengarna.
Pris: 439 kronor. **Vikt:** 88 gram.
Batteritid: 100 timmar.
Ljusstyrka: 60 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

6,6 av 10 ■■■■■■■■■■



Led Lenser Head Fire Revolution

Kommentar: Dimningsbar tack vare ett reglage på en dosa baktill, vilken några upplevde otymplig. Dosan kan ibland hamna på snedden, vilket rubbar jämvikten. Lyser upp långt, men ger "ljusringar". "Slår" något vid löpning. Vål dyr. **Pris:** 699 kronor.
Vikt: 112 gram. **Batteritid:** 50 timmar.
Ljusstyrka: 87 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

4,8 av 10 ■■■■■■■■■■



Petzl Myo RXP

Kommentar: Mycket bra ljus, när både långt och brett. Kan ställas i 10 ljuslägen. En nedfällbar lins reglerar ljusets intensitet. Svårmanövrerad. Löparkomforten delade gruppen, en del tyckte att batteridosan i nacken störde. Har indikator för batterinivå. Huvudband för extra stöd ingår. **Pris:** 1 049 kronor.
Vikt: 175 gram. **Batteritid:** 95 timmar.
Ljusstyrka: 140 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

5,6 av 10 ■■■■■■■■■■



Primus Primelite PE

Kommentar: Starkt fokuserat ljus men med dålig bredd. Två ljuslägen plus ett blinkande läge. Lätt att ställa in bandvidd och att manövrera. Sitter bekvämt och stadigt, även vid löpning. Praktisk design, inga onödigheter. Lite krångligt att byta batterier. Vål värd sitt pris. **Pris:** 399 kronor.
Vikt: 81 gram. **Batteritid:** 18 timmar.
Ljusstyrka: 40 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

6,4 av 10 ■■■■■■■■■■



Revolution Head Stream

Kommentar: Starkt men ganska riktat ljus. Fyra ljuslägen. Enkel på- och-av-knapp. Plus för röd lampa bakåt på batteridosan som ger extra trygghet på mörka vägar. Några anmärkte på hårt tryck mot pannan. Tung, men okej för löpning. Har huvudband för extra stöd. **Pris:** 249 kronor.
Vikt: 192 gram. **Batteritid:** 15 timmar.
Ljusstyrka: 130 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

6,4 av 10 ■■■■■■■■■■



Silva Ranger

Kommentar: Robust lampa med svagt ofokuserat ljus. Sju olika ljuslägen varav ett rött. Svårt att justera bandet, plus för att det är brett och gummerat. Sitter bra, något svajig vid löpning. Lätt att knäppa på och av samt justera lampans vinkel. Väger lite. **Pris:** 449 kronor.
Vikt: 75 gram. **Batteritid:** 20 timmar.
Ljusstyrka: 30 lumen.

SÅ UPPLEVS PANNLAMPAN

Ljusbild	■■■■■■■■■■
Funktion	■■■■■■■■■■
Träningskomfort	■■■■■■■■■■
Design	■■■■■■■■■■
Prisvärde	■■■■■■■■■■

TOTALBETYG

5,6 av 10 ■■■■■■■■■■

BRA FÖR PROMENAD OCH STAVGÅNG

LYSER UPP HELA SKOGEN

EN LAMPA SOM HAR MYCKET MEN KOSTAR LITE

FUNGERAR BÄST I TERRÄNG MED VISS STÖDBELYSNING

Så gjorde vi testet: Sex personer har testat att springa i mörker med samtliga pannlampor, både på asfalt och i skogen. Sedan har de fått ge sina omdömen kring ljusbild, hur lamporna är att handha, träna med samt utformning och om de ansett dem vara värda sitt pris.

Några ordförklaringar: LUMEN = mått på ljusflöde. BATTERITID = användningstid.