

## ANNONSFAKTA



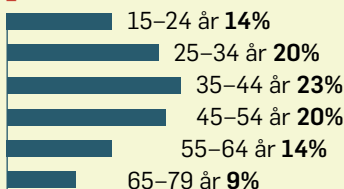
## Sex nummer per år och upplaga 200 000

Friskispressen är tidningen för Friskis&Svettis 525 857 medlemmar. Vi skriver om och för människor som tränar. Vi skriver med utgångspunkten att träning och hälsa är roligt och intressant, inte ett nödvändigt ont. Vi sprider kunskap, goda råd, rörelseglädje, värme, humor och inspiration. Vi ger ett mervärde till medlemskapet i Friskis&Svettis. Vi lyfter fram människor och deras känslor, erfarenheter och åsikter. Friskispressen ska beröra.

### Friskispressens läsare:

28% är män och 72% är kvinnor  
47% är högskoleutbildade  
78% är yrkesverksamma och 19% studerar  
46% bor i hus och 66% äger sin bostad  
65% är gifta eller sambo  
100% tränar

### Åldersfördelningen på läsarna:



### Läsarna är särskilt intresserade av:

Motion i olika former  
Hälsa och friskvård  
Att prova nya produkter  
Modenyheter  
Skönhetsvård  
Vidareutbildning  
Resor  
Mat

FAKTA OCH SIFFROR ENLIGT ORVESTO KONSUMENT

**Upplaga:** 200 000 exemplar.

**Räckvidd:** 274 000 läsare (Orvesto Konsument helås 2011:3).

**Distribution:** Delas ut på cirka 165 Friskis&Svettis-anläggningar i Sverige.

**Lästid:** 24 minuter. (tns sifo 2011)

**RS-kontrollerad upplaga:** 193 000 (TS 2010).

**Annonsmaterial:** Instruktioner för digitalt material finns på friskispressen.se – klicka på annonsera



### Utgivningsplan

2012	utkommer	material
3	12 april	21 mars
4	5 juni	16 maj
5	28 augusti	8 augusti
6	23 oktober	3 oktober
2013		
1	18 december	28 november
2	12 februari	23 januari

### Annonspriser 2011/2012

-ingen moms eller reklamskatt tillkommer.

Format	Breddxhöjd (mm)	färg/svartvitt
Uppslag	420 x 260	<b>58 000:-</b>
utfallande*	430 x 280	
1/2 uppslag	420 x 120	<b>45 000:-</b>
utfallande*	430 x 130	
1/1 helsida	200 x 260	<b>45 000:-</b>
utfallande*	215 x 280	
1/2 stående	90 x 260	<b>24 000:-</b>
utfallande*	100 x 280	
1/2 liggande	200 x 120	<b>24 000:-</b>
utfallande*	215 x 130	
1/4 stående	90 x 120	<b>14 000:-</b>
utfallande*	100 x 130	
<b>Target, annonsuppslag</b>		
1/4 stående	95 x 125	<b>8 000:-</b>
liggande	200 x 60	<b>8 000:-</b>
1/8 liggande	95 x 60	<b>4 000:-</b>
1/16 stående	45 x 60	<b>2 000:-</b>

\*Lägg till 3 mm runt om på slutformatet vid utfallande annons. Text ska inte ligga närmare än 3 mm från sidans skärmärken.

**Baksida:** 52 000:-

**Begärd placering:** 10% på annonspriset.

**Specialbilaga:** 8 sidor i Friskispressens format och papper, 150 000:-

**Stockholmsidor:** Annonssplats i F&S Stockholms egna sidor i mitten av Friskispressen. Upplaga 40 000 ex.

**Flikar och utvik:** Begär offert.

**Bilaga:** Lös, inhäftad, limmad. Exempel: 20 g 0,73:-/st.

**Sampling på Friskis&Svettis:** Begär offert.

## ANNONSBOKNING

Vi berättar gärna mer om Friskispressen, produktutdelningar, andra aktiviteter på Friskis&Svettis och om våra annonserbjudanden.

**Välkommen att höra av dig!**

**Tina Reuterswärd,**  
telefon 08-84 04 90  
tina@friskispressen.se

**Cecilia Saxer,**  
telefon 0708-626 718  
cecilia@friskispressen.se



Cecilia Saxer

Tina Reuterswärd